

BEURER SL-10 APARATO CON LUZ PARA CONCILIAR EL SUEÑO



Podrás conciliar el sueño rápida y tranquilamente. Una suave **proyección de luz en el techo** de la habitación ayuda a percibir conscientemente el ritmo respiratorio. La atención se concentra en ella y la actividad cerebral disminuye. Cuenta con **2 técnicas de respiración** ajustables: técnica de respiración **de yoga 4-7-8** (inspirar 4 segundos, contener la respiración 7 segundos, espirar 8 segundos) y técnica de respiración **relajante** (inspirar 4 segundos, espirar 6 segundos).

- Proyección de luz pulsátil en el techo de la habitación.
- Para apoyar un ritmo respiratorio consciente.
- Se puede elegir entre luz roja y azul.
- 2 técnicas de respiración ajustables:
 - **Técnica de respiración de yoga 4-7-8.**
 - **Técnica de respiración relajante.**
- Regulación continua de la inclinación.
- Encendido y apagado mediante botón táctil.
- Mecanismo de desconexión automática (8 - 20 min.)
- Pie de apoyo incluido.
- Pilas (2xAAA) incluidas.

DATOS LOGÍSTICOS:

Código de Barras: 4211125677657

Unidades de Embalaje: 6

Medidas producto (An-Al-Pr): 7,60 X 7,00 X 7,10 cm

Peso neto producto: 0,200 Kg

