

**BEURER ST-100 STRESS RELEAZER APARATO PARA LA RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN CON BLUETOOTH**

Este aparato te aportará relajación y calma en todo momento. Con la **App CalmDown** te ayudará a reducir el nivel de estrés mediante unas vibraciones y podrás controlar tu evaluación en tu Smartphone una vez transferidas vía Bluetooth. Muy fácil de utilizar, tan sólo tendrás que colocarlo sobre el área del diafragma y relajarte escuchando hasta 3 tipos diferentes de melodías.



- **Beurer Connect - CalmDown.**
- **Dispositivo de relajación y calma.**
- 3 posibles ciclos de respiración (10/12/14 segundos).
- Con guía de ejercicios respiratorios.
- 3 melodías diferentes (bosque, jungla u océano).
- Motor vibratorio con vibraciones de baja frecuencia.

- Transmisión: mediante tecnología Bluetooth® Smart (4.0)\*.
- Anillo iluminado para ilustrar la inhalación y exhalación opcional.
- **Función de calor opcional.**
- Posicionamiento sobre el área del diafragma.
- Cómodo y fácil de usar a través de App "beurer CalmDown".
- Funcionamiento con batería.
- Tiempo de carga de 4h.
- Potencia: 5 W.

**DATOS LOGÍSTICOS:**

Código de Barras: 4211125640330

Unidades de Embalaje: 6

Medidas producto (An-Al-Pr): 18,00 X 5,00 X 12,80 cm

Peso neto producto: 0,380 Kg



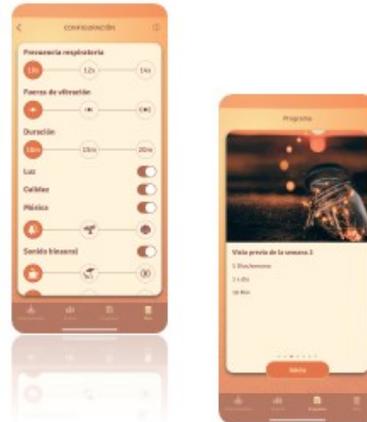
# “beurer CalmDown”

- ✓ Conectividad Bluetooth® para el dispositivo.
- ✓ Evaluación de la percepción del estrés individual.
- ✓ Análisis de la frecuencia respiratoria óptima.
- ✓ Ejercicios de respiración guiada.
- ✓ Rutina de práctica consciente para minimizar el nivel de estrés individual.
- ✓ Vibración del dispositivo en armonía con la música y la luz Ambilight.



Se pueden personalizar las distintas opciones de relajación.

- ✓ Música: bosque, selva, océano.
- ✓ Latidos binaurales.
- ✓ Frecuencia respiratoria.
- ✓ Nivel de vibración.
- ✓ Luz.
- ✓ Calor.
- ✓ Zona de información útil sobre el estrés y la reducción del estrés.



## Respiración guiada

- ✓ Pulso de la luz Ambilight en armonía con la vibración del dispositivo.
- ✓ Las primeras respiraciones son soportadas por texto.
- ✓ Apagado automático.
- ✓ Resumen de información después de cada sesión.
- ✓ Resumen de las últimas sesiones realizadas.

## Relájate en 6 semanas

- ✓ Paso a paso hacia el aumento de la duración y frecuencia de la práctica.
- ✓ Música a juego con la frecuencia respiratoria.
- ✓ Mejora de HRV (heart rate variability - variabilidad del ritmo cardiaco).
- ✓ Función recordatorio.
- ✓ Comentarios semanales sobre la percepción del estrés individual.
- ✓ Evaluación total después de completar exitosamente el programa.



Programa profesional de ejercicios de respiración guiada para reducir el estrés.

Características adicionales solo en la aplicación:

- ✓ Música y ritmos binaurales.
- ✓ 3 niveles de vibración diferentes.
- ✓ Función temporizador.
- ✓ Luz Ambilight.
- ✓ Prueba de frecuencia respiratoria.
- ✓ Ayuda a reducir el estrés: interacción óptima entre el dispositivo y la aplicación.