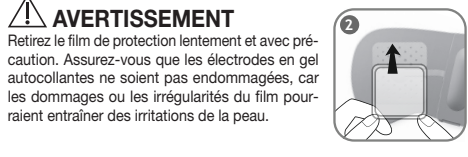


Il n'est pas possible d'utiliser l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax sans piles.

Placer les électrodes en gel

- Retirer soigneusement un film de protection.
- Déposer soigneusement l'électrode en gel sur l'appareil Mensural Relax et étaler le gel de protection selon avec précision. Assurez-vous que le bord de l'électrode en gel ne dépasse pas de l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax. Placer une électrode en gel par chaque électrode.



AVERTISSEMENT

Relaxez le film de protection tellement et avec précision. Assurez-vous que les électrodes en gel autocollantes ne soient pas endommagées, car les dommages ou les irrégularités du film pourraient entraîner des irritations de la peau.

7. Utilisation

Commencer l'utilisation

① Remarque

L'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax dispose de plusieurs réglages (4-5) et de 15 minutes d'intensité pour l'utilisation de la TENS. Au début, nous vous recommandons de commencer avec un niveau d'intensité faible et de vous habituer à l'appareil. L'appareil dispose d'un équipement de sécurité pour empêcher l'overdose. Il s'arrête automatiquement après une durée d'utilisation de 20 minutes.

- Placez les électrodes de soulagement musculaire Mensural Relax sur le bas du ventre.

- Pour allumer les électrodes, maintenez brièvement la touche MARCHE/ARRÊT ① enfoncée. Le voyant LED de charge apparaît vert et l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax est prêt à être utilisé.

Pour activer la fonction de soulagement musculaire Mensural Relax, appuyez sur la touche MARCHE/ARRÊT ①. Seul le voyant LED clignote alors et vous pouvez commencer la stimulation en appuyant sur la touche ②.

- Pour arrêter le soulagement, maintenez brièvement la touche MARCHE/ARRÊT ① enfoncée. Le voyant LED de charge et le voyant LED TENS s'éteignent.
- Après utilisation, retirez avec précision l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax et nettoyez les électrodes en gel, repolonnez-les sur les films protecteurs.

Conseils d'utilisation

• Évitez l'usage de l'appareil soulagement musculaire Mensural Relax avant d'aller à la salle de sport.

- Faites une pause d'au moins 30 minutes entre deux applications.

• Vous pouvez utiliser l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax pendant que l'application reste appliquée. Lorsque vous voulez arrêter l'application, appuyez sur la touche MARCHE/ARRÊT ① enfoncée pendant 3 secondes.

• Après utilisation, retirez avec précision l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax et nettoyez les électrodes en gel, repolonnez-les sur les films protecteurs.

Conseils d'utilisation

• Évitez l'usage de l'appareil soulagement musculaire Mensural Relax avant d'aller à la salle de sport.

- Faites une pause d'au moins 30 minutes entre deux applications.

• Vous pouvez utiliser l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax pendant que l'application reste appliquée. Lorsque vous voulez arrêter l'application, appuyez sur la touche MARCHE/ARRÊT ① enfoncée pendant 3 secondes.

• Après utilisation, retirez avec précision l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax et nettoyez les électrodes en gel, repolonnez-les sur les films protecteurs.

Conseils d'utilisation

• Évitez l'usage de l'appareil soulagement musculaire Mensural Relax avant d'aller à la salle de sport.

- Faites une pause d'au moins 30 minutes entre deux applications.

• Vous pouvez utiliser l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax pendant que l'application reste appliquée. Lorsque vous voulez arrêter l'application, appuyez sur la touche MARCHE/ARRÊT ① enfoncée pendant 3 secondes.

• Après utilisation, retirez avec précision l'appareil de soulagement musculaire Mensural Relax et nettoyez les électrodes en gel, repolonnez-les sur les films protecteurs.

Programme

Cycle	1	2	3
Longueur d'impulsion	100 µs	250 µs	75 µs
Fréquence d'impulsion	100 Hz	8 Hz	85 Hz
Durée du cycle	120 s	120 s	160 s

Fréquence d'impulsion

La fréquence donne le nombre d'impulsions par seconde. La largeur d'impulsion détermine non seulement la profondeur de pénétration, mais aussi la sensation. Plus la fréquence est élevée, plus la sensation est forte.

Largeur d'impulsion

Elle indique la durée de chaque impulsion en microsecondes. La largeur d'impulsion détermine non seulement la profondeur de pénétration, mais aussi la sensation. Plus la largeur d'impulsion est élevée, plus la sensation est forte.

8. Nettoyage et entretien

AVERTISSEMENT

- Après l'utilisation, nettoyez l'appareil avec un chiffon doux légèrement humide. En cas de saletés ou plus importantes, vous pouvez également utiliser un chiffon avec du savon.

- Assurez-vous que l'eau ne s'infiltre pas à l'intérieur. Dans ce cas, utilisez à nouveau l'appareil immédiatement lorsqu'il est tout à fait sec.

- Ne nettoyez pas les électrodes autocollantes adhésives ni les plus importantes, nettoyez-les soigneusement avec un chiffon humide non pelucheux.

- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de détergent chimique ou abrasif.

9. Accessoires et pièces de rechange

Pour acheter des pièces de rechange et des accessoires, veuillez vous adresser à la site www.beurer.com ou contactez le service après-vente concerné dans votre pays (à la liste des adresses du service après-vente). Les accessoires et les pièces de rechange ne sont pas disponibles dans le commerce.

Désignation	Nombre d'article ou référence
1 kit de film-gel autocollant	648-49

7. Kullanım

Uygulama başlama

① Not

Mensural Relax cihazını, maksimum 42°C seviyeye kadar ısıtılmış banyoda kullanmayın. Bu nedenle TENS uygulamasını 15-20 dakika kademesi gerçekleştirin. Çamaşır alana kadar ılık uygulamaları düzenli olarak yapın. Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

Mensural Relax cihazını kullanmadan önce, cihazın otomatik olarak çalışmadığından emin olun.

10. Que faire en cas de problèmes

Probleme

L'appareil ne s'allume pas correctement. La batterie est-elle correctement chargée?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Cet appareil est conforme aux normes européennes EN60601-1 et EN60601-1-2 (en conformité avec EN 55011, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4) et répond aux exigences de sécurité spéciales relatives à la compatibilité électromagnétique. Veuillez noter que les dispositifs de communication RF portables et mobiles sont susceptibles d'interférer avec cet appareil. Pour plus de détails, veuillez contacter le service après-vente de votre pays (à la liste des adresses du service après-vente).

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en gel ne sont-elles pas correctement placées?

Les électrodes en